

## 小行動，大力量

得獎者：林奕儒

指導老師：張麗萍

隨著科學昌明、工業發達，生活在現代社會的我們無時無刻正享受著各種進步的科技果實。家家戶戶裝設的種種電器設備，已經成為生活中不可或缺的重要幫手。然而，在享受便利的同時，我們也付出了巨大的代價：由於人類消耗能源，排放大量二氧化碳，產生「溫室效應」，地球溫度逐漸上升，連帶促使極地冰山開始融化，危及北極熊的生存。

或許是電力供應過於便捷，我們就自以為它取之不盡、用之不竭；所以每次出門不是留下電腦冷氣持續運轉，就是放著電燈在那裡大放光明，卻總是以方便二字當作藉口，甚至找來一大堆理由掩飾自己的過失。殊不知這些行為正一步一步造成地球無法彌補的傷害。

「節能減碳」其實很簡單。只要稍加留心，隨手關閉不必要的電器用品，就是節約能源的第一步。此外，出門多搭乘大眾交通工具，也可減少廢氣排放，更能節省油料花費。這些舉動力量雖小，但只要人人做、持續做，就一點一滴造福地球。

更重要的是，坐而言不如起而行。反觀動畫中的主角丁丁，為了獲得北極熊玩偶，上課時說了一堆大道理，回到家卻什麼都不做，還浪費能源。要是每個人都像他一樣，北極熊不但早已滅絕，連人類的生存也將蒙受重大的危機。

環保要從自己做起，進而感染周遭的人。只要落實節能減碳，地球將不再發熱，我們也就能和生物圈的大家庭一起共存共榮。

(中區國小中年級組第一名，作品編號：中-B-017)

## 生命的喜悅

得獎者：林聿璿

指導老師：吳國芬

初夏早晨，正當我在院子裡玩得開心時，忽然有隻無尾鳳蝶出現，在金桔樹翠綠的葉子上翩翩飛舞，不一會兒就飛走了。

過了幾天，我赫然在金桔樹葉上發現了幾隻黑黑小小的蟲子，令我十分好奇，於是我上網查詢有關牠的資料：「原來這是無尾鳳蝶的幼蟲啊！」由於我擔心牠們禁不起風吹日曬雨淋，索性將牠們送進養蟲箱裡，讓牠們能平安健康長大。

其實照顧昆蟲並不簡單，不但要每天拿乾淨的葉子給牠們吃，還要幫牠們清理排泄物，更要讓牠們有舒適的空間可以生活、成長，不僅如此，每天觀察與記錄牠們生長的狀況，隨時提供良好的照顧，成為我生活中不可怠惰的工作。過了十幾天的細心呵護，那些小幼蟲由黑色轉為嫩綠色，之後逐漸變為翠綠，而且身體變得圓滾滾的，十分可愛。

一天早上，我突然發現養蟲箱裡的蟲子少了幾隻，我擔心的四處尋找，赫然發現牠們在沙發上結成了綠蛹，為了保護牠們，從那天起，家裡的沙發禁止使用.....直到有一天，我發現蛹變成了淡咖啡色，為了記錄蝴蝶羽化的過程，爸爸架設攝影機，全程拍攝蝴蝶羽化，破繭而出的瞬間，令人看了嘖嘖稱奇。

雖然生命短暫，但是如果能讓生命發光發熱，就不會留下遺憾！打開窗戶，看著蝴蝶飛向藍天，我的心情充滿了感動.....

(中區國小中年級組第一名，作品編號：中-B-023)

## 幸福的滋味

得獎者：廖庭瑩

指導老師：葉乃華

「以後的食物真的會被藥丸代替嗎？」「這樣根本不知道吃了什麼東西吧！」我們根本不用等到未來，這些問題早就已經存在了！像有一些布丁，裡面根本沒有雞蛋，標榜成分百分之百的果汁，裡面也沒有水果，連好喝的濃湯竟然是用調味粉和人工色素調製的，這些食安問題，真的令人毛骨悚然、頭皮發麻！所以我們要少吃加工食品，而是要吃真正的食物！

看了心靈環保兒童生活教育動畫第二集《食物的味道》後，我慶幸自己是一個幸福的小孩，因為我的家住在山上，爸爸媽媽是農夫，平常就會在菜園裡種植各式各樣的蔬菜，也會在後院種滿各種水果，不同季節到來，我家的餐桌上都會有爸媽用心栽種的當令蔬果，媽媽總是說：「現採現吃最新鮮，自種自食最安全。」新鮮的蔬菜只要川燙一下就很甜美。春天的時候，我們全家一起採收有機桑椹，製作桑椹果汁，夏天的時候，用現採木瓜，現打一杯木瓜牛奶，秋天的時候，有鮮採的橘子，冬天的時候，有現採現榨的柳橙汁...等，美味隨手可得。

因為爸爸媽媽對家人健康的重視，我也明白：好吃的食物不一定健康，但是健康的食物卻可以很好吃。感謝爸爸媽媽給我們健康新鮮的食物享用，原來，簡單就是一種幸福，而幸福的滋味就在我的家！

(中區國小中年級組第二名，作品編號：中-B-016)

## 我家有個「節能老尖兵」

得獎者：林答恩

指導老師：鄭群英

矮矮瘦瘦的身軀，黝黑略皺的皮膚，一頭灰灰白白的卷髮，身上穿二、三十年前的衣裳，腳上的布鞋也快磨破了，這個看起來平凡無奇的鄉下老婦人，就是我的阿嬤。不過，大家可別小看她了，她可是一位超級無敵愛地球的「節能老尖兵」呢！

每次回阿嬤家時，阿嬤總是坐在後門的門檻上看報紙、挑菜葉，白天絕對捨不得開燈，夏天再熱，也捨不得吹電風扇，總是哪邊光亮哪邊去，哪邊涼快哪邊坐。阿嬤家的冷氣是為我們這群小孫子裝的，但是，我們沒回來的時候，阿嬤絕對不會偷偷開冷氣來吹。

以前，阿公送了一臺黃色的大洗衣機給阿嬤，不過，數十年下來，阿嬤使用的次數，用十根手指頭就比得出來。阿嬤數十年如一日的，每天提著髒衣服到老家附近的湧泉處洗衣服，捨不得浪費洗衣機要耗掉的電和自來水。阿嬤總是驕傲的拿著她那兩個月兩百元的電費通知單，告誡我們要節約能源。

我以前總覺得阿嬤的生活方式很古板又不通人情，在現在這種樣樣都需要電的 e 時代，怎麼還會有人過著這種古老的生活呢？但是在看了「北極熊的請求」這部動畫之後，我才知道，如果人人都能像我的阿嬤一樣，慾望少一點，勤勞多一點，知足又惜福，我們的地球就不會面臨這麼大的危機。現在，我不禁要驕傲的豎起大拇指說：「我的阿嬤是走在時代尖端的『節能老尖兵』！」。

(中區國小中年級組第二名，作品編號：中-B-028)

## 珍惜資源，由我做起

得獎者：曹嘉芳

指導老師：王麗惠

今年暑假，我觀賞了一則動畫，內容是說北極熊的家快要消失了，牠希望人們可以珍惜資源，減緩地球暖化。我覺得這則動畫告訴我們：地球上的資源有限，我們必須有效運用，不可浪費。

夏天一向是用電的高峰期，我們家為了少吹冷氣來節省用電，白天媽媽會幫我們用冷水擦洗身體降溫，感覺就不那麼熱了；傍晚再用那些水澆花，既節省用電，也將水資源重複使用，一舉數得。晚上則是全家睡在一個房間內，共享一臺冷氣。平常我們也會用洗米水澆花，用洗澡水沖馬桶來節約用水呢！

資源共享也是珍惜資源的好作法。像是穿不下的衣物、不玩的玩具、不看的故事書，這些都可以捐給需要的人。我和哥哥很多物品都是接收別人的，當我們長大用不到時，媽媽就會捐出去給需要的人，讓它們有機會可以再發光、發熱。資源共享不但可以將資源再利用，同時也減少了垃圾量，對你我都有好處。

聖嚴法師曾說：「能不亂丟垃圾，隨時清撿垃圾，都是做的功德。」珍惜資源其實一點都不難，生活中隨手關燈、關電；多走樓梯，少搭電梯；做好垃圾分類等等，這些都是我們小學生就能做到的。珍惜資源，由我做起，也希望大家一起來！

(中區國小中年級組第三名，作品編號：中-B-003)

## 「愛的接力大賽」心得

得獎者：邱琪甯

指導老師：朱怡靜

這部影片告訴我們：比賽的成績不是最重要，練習過程中大家互相鼓勵、加油打氣，並且贏得友誼才是最珍貴的。我之所以會選擇這部影片，是因為我覺得做任何事情都需要在大家的鼓勵與互相幫忙之下才會成功。

影片中讓我印象最深刻的部分是當妮妮說她怕拖累大家不能得到冠軍，並且想退出比賽的時候，小隊長並沒有因為妮妮跑很慢而讓妮妮半途而廢退出比賽。反而幫妮妮報名了超級無敵妮妮專屬特訓班。大家一起練習、一起鼓勵、一起努力，最後妮妮終於跑贏了隊友了。運動會當天，雖然妮妮因終點前跌倒而沒有得到名次，但大家都很盡力去跑步，最後反而在練習過程中贏得了友誼。

我覺得每個人做每一件事情，都不要因為失敗而輕易放棄，只要再接再厲的努力去做，一定會成功。就像要過冬的螞蟻遇到水或人為的破壞，牠們到最後還是會分工合作，團結的把食物送到牠們的洞穴裡。籃球比賽如果只有一個人拿高分，完全忽略團隊合作的重要，那麼那一隊會很少勝利。只要大家同心協力完成一件事情，就算失敗了，也會是一個難忘的經驗。

在大隊接力的過程中，大家彼此的信任與鼓勵跟團結合作是很重要的。這個故事告訴我們，在生活中很多事情都要我們一步一步努力去做才会有成果，只要我們熟能生巧，總有一天會成功。

(中區國小中年級組第三名，作品編號：中-B-007)

## 「哭泣的樹林」動畫觀後感

得獎者：吳彥彤

指導老師：洪惠汶

「哭泣的樹林」這一則故事敘述樹林公公告訴光光：樹林存在有許多的好處，不可以一直砍樹，不然就無法生存。

地球上如果沒有了樹木，泥土就會鬆軟。當下過大雨後，就容易造成土石流，造成我們生命財產損失。另外，沒有了樹木，我們會沒有乾淨的空氣可以呼吸，我們也會因為吸入太多髒空氣而生病，甚至死亡。沒有樹木棲息的小昆蟲和小動物，可能也會遭遇滅絕的命運。

既然知道砍伐樹木沒有好處，就應該盡可能多種一點樹木，來維護自然生態，不僅讓小動物和小昆蟲有地方棲息，更能美化自然環境、涵養水分，讓萬物生生不息。

我和光光同樣都是小朋友，我們對於保護樹林的能力有限，但是我們卻可以和大人一起參與植樹的活動。記得植樹節的時候，學校安排到社區種樹苗，雖然大家汗流浹背，但是過幾年之後，看到我們當年種的樹苗，變成一片樹林，心裡既開心又快樂。

希望大家可以好好的愛護樹林，讓我們可以在那一片樹林中泡茶、玩遊戲，不要再次讓樹林哭泣了！

(中區國小中年級組第三名，作品編號：中-B-021)

## 時間小主人

得獎者：李家鎧

指導老師：魏銀香

每個人一天都有二十四小時，有些人覺得時間就像高鐵，一下子就消失了；有些人卻度日如年，生活漫無目的。無論如何運用時間，把時間發揮最大的功效，是每個人都要學習的。

有一次，媽媽要求我要寫完評量才能休息，我答應了。但我寫到一半便覺得很無聊，一下想玩玩具，一下又想看童話書，嘴巴還想吃東西，浪費了許多時間，什麼也沒做成，不但在偷懶的時候因為心虛而沒好好休息，我的評量也還是放在那裡沒有寫完，原本休息時間想做的事也都落空了。

有了這次的教訓，我想最大的問題是沒做好時間管理，於是我決定打造一張按照我能力而排定的作息表。放學的時候，六點之前完成功課，七點到八點洗好澡和吃飯，八點到九點自由時間，九點半準時就寢，早上六點三十分起床，又是美好的一天。有了時間表以後，讓我知道要好好利用時間，不能浪費一分一秒，還讓我的生活更加規律，時間表真的讓我做事很有效率！

因為先把重要的事做完，在休息或玩的時候就毫無罪惡感，就像爸爸常說的一句話，「讀書就認真讀，玩就認真玩」。每個人都要掌握好時間，這樣才能當時間的小主人。

(中區國小中年級組優選獎，作品編號：中-B-002)



## 己所不欲，勿施於人

得獎者：鍾采蓁

指導老師：王菁菁

子曰：「己所不欲，勿施於人。」指的善待自己的心，推及到身邊的人，感同身受，自己不願意他人對待我們的方式，就要避免發生。

小乖一家人熱愛唱歌，爸爸在全家愛上卡拉 OK 歡唱時，買了一台家庭式卡拉 OK 機，小乖和爸爸都認為歌要大聲唱才會盡興，卻不知道已經吵鬧到鄰居安寧，把自己的快樂建築在別人痛苦上，直到欣賞阿公和阿嬤唱歌功力之後，才讓他們深刻體會到身處音樂噪音的痛苦。

我們家以前也有一台家庭式卡拉 OK 機，平時聚會時使用，每次歡唱時，大家都很努力點歌來唱，一首接著一首播放，過過唱歌的癮，非得唱到盡興才會散會。

有一次爸爸從屋外走進來，他說：「雖然我們已經很克制將音響的音量調低，可是在戶外聽來還是震耳欲聾，尤其是當我們唱得陶醉的時候，對別人來說，比震撼教育還要痛苦。」原來，在我們很陶醉自己唱出來的旋律時，左右鄰居正在忍受我們發出來的音樂噪音。

看到這段「卡拉 OK 不 OK」的影片時，我能深刻體會左右鄰居遭受噪音威脅的痛苦，也真正體會到「己所不欲，勿施於人」所表達的意思。現在我們家那台卡拉 OK 機早就束之高閣，因為我們不願意用高分貝的噪音來傷害左右鄰居，不願意將自己的快樂建築在別人的痛苦上。

(中區國小中年級組優選獎，作品編號：中-B-018)

## 「外婆忘記了」觀後感

得獎者：林于鈞

指導老師：朱怡靜

這部影片主要是在描述婉兒與外婆間的故事，婉兒的外婆生病了，外婆不記得她了，婉兒很傷心，她很希望今年也可以像以前一樣收到禮物。沒想到外婆並沒有讓她失望，隔天，婉兒收到她的外婆給她的生日禮物，婉兒很開心，決定每天都要陪伴外婆。

故事當中讓我印象深刻的部分是：有一天外婆不見了，全家人都很緊張，大家都分頭去找，但是都沒有找到外婆。最後大家終於在動物園的紀念品店看到了外婆。原來外婆是在幫婉兒買生日禮物，沒想到外婆還記得她的生日，也記得幫婉兒買她最喜歡的動物玩具。婉兒很感動，我也很感動。

這個故事讓我想起我的曾祖母，當她年紀很大的時候，有很多事情也都不記得了，可是我們都一直記得她曾經對我們的好。我還記得我小時候，她最常提醒我們的一句話是：「不要跌倒喔！」她很關心我們，怕我們受傷。現在回想起來，我們還是很愛她、很懷念她，雖然她不在了，但是我們永遠記得她。

家人是我們最親密的人，也是跟我們相處最長久的人，我們天天都生活在一起，度過快樂的時光。時間過得很快，我們要珍惜和家人相處的時光，不要等到沒機會了才來後悔，一切就來不及了。

(中區國小中年級組優選獎，作品編號：中-B-005)

## 「助人與尊重」動畫觀後感

得獎者：周盈圻

指導老師：洪惠汶

助人與尊重的故事是在描述：有一個阿姨帶著她的女兒到育幼院，並且跟女兒說：「裡面都是沒有爸爸媽媽的小孩，如果再不認真讀書，就把你送到這裡。」裡面的小孩聽了，很難過的哭了，因為他聽到那個阿姨說他們沒有父母。

沒有父母的小孩真的很可憐，阿姨的話刺痛了小孩的心靈。這樣的行為是不應該的，我們應該熱於助人，看到有人有困難就應該伸出援手主動去幫忙，不能看到別人跌倒還在旁邊嘲笑他，我們也應該尊重那些跟我們不一樣的人，並且幫助他們，而不是很不尊重的嘲笑他們，這樣他們會覺得很難過，很傷心。

動畫中最值得學習的人是美麗，因為美麗熱於助人，看到別人有困難一定會幫助他，也會幫忙整理那些做愛心捐的衣服，充分發揮自己的能力。動畫中最需要改進的人是那個阿姨，因為她不尊重育幼院裡的小朋友，嘲笑他們沒有爸爸媽媽，讓那些小朋友很傷心，很難過。因此，我們不要瞧不起別人，要尊重別人。

心靈環保的每一則動畫都帶給我們不同的啟示，讓我們懂得反省自己，學會尊重他人，並且樂於幫助他人。

(中區國小中年級組優選獎，作品編號：中-B-020)

## 新鮮的食物最好

得獎者：吳伊喬

指導老師：羅惠方

看完食物的味道這個影片，讓我深深感受到對我們的健康有多重要，也曾經在網路影片中看到用起雲劑可以調出許多飲料，例如：牛奶、咖啡、果汁……等，想到自己常喝的飲料都加了許多可怕的物質，就令人毛骨悚然。

有加工過的食物跟天然的食物味道一定有差別，例如：新鮮的水果和市面上的果汁味道不一樣以外，市面上的果汁色彩十分鮮艷，因為加工過的飲料加了許多色素，還有一些食品也是，例如：薯條、蛋糕、冰淇淋……等，添加了許多香料或是防腐劑，以及含有高鹽、高糖和高油，容易得癌症、心血管疾病、糖尿病……等這些疾病，對人的身體不好。

所以我們應該要吃本地蔬菜、水果，因為這樣既便宜又安全，像我家就是個例子：我的爺爺就是個道地的老農夫，他從不噴灑農藥、除草劑和化學肥料！雖然拿出去賣的蔬菜有蟲咬過，但客人也沒意見，因為他們都相信我家賣的菜是天然的，讓蟲吃了會死亡的蔬菜，人吃了又怎麼會健康呢？

有機的蔬菜、水果雖然不美觀，但吃起來卻很健康；有灑農藥的蔬果雖然美觀，但吃起來卻不健康。希望大家選擇有機的食物，少吃加工後的食物，大家可以跟我一起向農藥和加工食品說不喔！

(中區國小中年級組優選獎，作品編號：中-B-032)

## 我最好的鄰居

得獎者：鄭宇捷

指導老師：李郁棻

還沒上小班前，我住在吉峰的芭樂園旁，中班的時候就搬到霧峰住，鄰居也變得好多。

我去上學的時候，都會跟他們打招呼，他們也會跟我打招呼。但是左邊鄰居家的小嬰兒都會一直哭，害我們都無法好好睡覺。我們家隔壁是鄰長家，他們常常唱卡拉 OK 唱得很大聲，真是太吵了！

隔壁還有一間麵包店，只要我喊肚子餓，媽媽就會叫我自己去那邊買來吃，因為我們幾乎天天去買，所以他們都請我吃很多自己做的餅乾。他們的麵包很健康，媽媽才會常常叫我去買，不然，她才不喜歡我們吃這麼多麵包呢！

我很喜歡霧峰這裡的鄰居，雖然常常很吵，但是感覺很熱鬧，不會感到孤單，而且肚子餓的時候，就可以吃到好吃的麵包，我每次都吃得津津有味，讚不絕口。希望這些鄰居可以一直陪伴著我，也希望他們每天都健健康康的，快樂的過生活。

(中區國小中年級組佳作獎，作品編號：中-B-036)

## 分享的快樂

得獎者：陳姿穎

指導老師：李郁棻

我從小就不喜歡分享，只要東西一到我的手掌心，就不能再離開。

像是媽媽送我的鉛筆盒，別人如果想借，我就會說：「不要碰，這是我媽媽送我的。」別人被我的大吼嚇到後，生氣的說：「小氣鬼。」我聽到後心裡覺得有一點痛，於是我想和他們道歉，卻說不出口。

今天到了學校，我看到小玉和小花在分享食物，卻沒找我，我走過去問他們：「為什麼沒找我？」小花說：「因為你語氣不好，你要學著如何分享東西，別人才會和你玩。」我聽了才知道我的錯誤這麼大。

我試著和大家分享東西，我將糖果發給大家，有拿到糖果的人都露出美麗的笑容，同學也漸漸的開始和我做好朋友，令我好開心。隔天，老師在分組的時候，不可思議的事情竟然發生了，每個人都要和我一組，讓我的臉露出了滿滿的笑容。

我才知道分享是件快樂的事。希望我能永遠記得。

(中區國小中年級組佳作獎，作品編號：中-B-012)

## 放下手機吧！

得獎者：郭巧葳

指導老師：李郁棻

三年級時，爸爸給了我一隻白色的蝴蝶 2 手機，那時我高興極了，因為可以拿到新的手機，從此之後我就每天都和手機黏在一起了。

可是，自從手機在我身邊之後，我就失去了許多東西，像是我整天為了要玩手機，而和媽媽吵架，這讓我覺得很傷心。我知道媽媽總是為我著想，我也不想讓媽媽為我擔心，總是有一股欲望在後面緊緊的跟著我，讓我不斷的滑著手機。

這一天，奇蹟發生了，自從我吃了迴轉壽司之後，我就不太想玩手機了，媽媽發現事情不對勁，於是就問我事情的經過，我把事情的經過，我把整件事情說給媽媽聽，媽媽想了想，覺得我這次表現很好，決定送我一個小禮物。剛開始我也不太相信，但是後來我真的放下了手機，老師也說：「妳這樣的想法和做法都很棒喔！」聽老師這樣說，我開心極了，因為就連老師和家人也都同意我的做法，真是太棒了。

放下手機，讓我感受到大自然和世界的美好，希望下次可以請爸爸不要再給我手機了，這樣我才能認識更多新同學和更多老師，也能增進家人之間的感情。

(中區國小中年級組佳作獎，作品編號：中-B-043)

## 看見你的好

得獎者：陳怡蓁

指導老師：廖美玉

小乖一直很介意別人叫他骯髒鬼，可是卻沒有顧慮到人家坐在一堆垃圾旁邊是什麼感覺？如果那個人是我的話，我會馬上提醒他，要是這樣還不聽，我就會去跟老師說。

小乖和珍珍只看見別人的缺點，後來老師提醒他們要多說說別人的優點，少注意缺點，小乖就說了：「珍珍雖然很愛管我，但是她上次清理我的抽屜時撿到鑰匙，還熱心的拿給我，讓我可以順利回家。」

珍珍也說：「雖然小乖不愛乾淨，又是個大聲公，但他的大嗓門卻在我快被車子撞到時救了我一命，謝謝。」

在我二年級的時候，有一個同學很奇怪，每次有和她不相關的事情或是很小可以自己處理的任務，她都很愛插手，不讓她管的話，她就跟老師告狀。我本來覺得又沒有人叫她做，那樣實在很煩，讓人很不喜歡，後來想想，她只是比較熱心，讓她幫幫忙又有什麼關係呢？

有個同學習慣不太好，是老師常常關心的對象，我有時也會一直在意她的缺點，自然就看不見她有什麼好。老師要我們對她多一點耐心，但是不管我怎麼勸，她總是不聽，還對我扮鬼臉，我本來要生氣了，但是看見那鬼臉還滿可愛的，就不跟她計較了。

我要學習寬宏大量，多說說別人的優點，少注意人家的缺點，更希望不要再有人犯了同樣的錯誤，製造出許多莫名其妙的誤會了。

(中區國小中年級組佳作獎，作品編號：中-B-009)



## 阿利亞阿姨

得獎者：郭姍吟

指導老師：巫錦秀

今天老師讓我們看了一部影片，名字是「阿利亞阿姨」。有一天，小光和媽媽去阿嬤家，結果開門的是阿利亞阿姨。阿嬤說阿利亞阿姨很想念家人，但是必須賺錢，所以不能夠回去。小光很貼心的買來印尼的餅乾，阿利亞阿姨很開心的吃了一口。我想，我們應該要好好對待外國人，也要尊重他們的習俗。

我的曾祖父也是印尼人照顧的，以前我不知道他們不吃豬肉，對那位阿姨也很陌生，但是因為她非常的親切，我才慢慢覺得她是好人。不過，每次我拿東西給阿姨，她都會說：「我吃飽了，謝謝。」希望她不要不好意思，把我們當一家人。

後來我變得很喜歡阿姨，很期待看到她，因為可以趁著她休息的空檔跟阿姨一起走回家，也可以說說話。我白天都在上課，沒看見阿姨怎麼照顧我們家的長輩，我們在吃飯的時候，阿姨都會先在旁邊忙，不好意思跟我們一起吃；最後，我要謝謝阿姨幫忙，讓老人家可以生活得開心。

(中區國小中年級組佳作獎，作品編號：中-B-025)

## 好鄰居

得獎者：吳秉翔

指導老師：李郁棻

每次我家裡有東西不見時，家裡的人都說：「你趕快和媽媽騎去好鄰居買。」

從小時候，好鄰居就開在離我們家不遠處，只要騎自行車五分鐘就到了。每次有東西不見，奶奶就會請我和媽媽去買，很方便，除了能運動，還可以吹涼涼的風。

這家好鄰居總是開著大門歡迎霧峰居民，我們每個星期都會去拜訪它，每次去看他，總是有新的商品，店員還會幫我打折，所以大家都喜歡去。

好鄰居像我們的百寶袋，有任何想要的，只要在好鄰居裡走一走，就能把所有東西買好，真是方便。有一次我不小心把盤子打破，馬上想到好鄰居，我騎著腳踏車快速趕到，買了一個盤子，它還打折呢！

雖然現在有很多商店，以及大型賣場，但我還是喜歡好鄰居。希望它一輩子都是我的好鄰居，希望它能讓我的生活更美好。

(中區國小中年級組佳作獎，作品編號：中-B-034)

## 「良心雜貨店」動畫觀後感

得獎者：謝芮靜

指導老師：洪惠汶

良心雜貨店，這個故事敘述阿明和很多人一起去雜貨店，但是他不想付錢，於是他就直接拿走了東西，但是到最後，他還是誠實的對面自己。

故事中，阿明的行為是很不對的，因為買東西就該付錢，不能不勞而獲。後來，阿明知道自己做錯了，也誠實的面對並悔改，所以我覺得是值得原諒的。良心雜貨店真正存在的原因，是因為老闆相信每個人都有一顆誠實、善良的心。所以我覺得我們每個人要永遠保持良善的心，不可以偷東西，更不可以偷錢，因為他人的財物也是用盡心力賺取的。

我覺得老闆開良心雜貨店的原因並不是為了賺錢，而是想要考驗每個人的心，而且老闆也原諒阿明了，但是他如果真的沒有錢可以付給老闆時，可以等到他有錢的時候再把金錢還回去；但是如果他是沒有良心，他就不會還錢，我相信老闆也會原諒他。

在日常生活中，每個人除了要做好環保的工作，也要在心靈上做環保，隨時保持一顆良善的心，去修養自己並且幫助別人。

(中區國小中年級組佳作獎，作品編號：中-B-022)

## 牙齒對我們的重要性

得獎者：張芷赫

指導老師：羅惠方

這部影片告訴我們吃完零食或晚餐要馬上刷牙，像影片裡的阿明，不但愛吃甜食，飯後也不刷牙，結果細菌找上他了，他的牙齒開始疼痛了，結果他就去牙醫診所找醫生，醫生說阿明有很多牙齒都蛀牙了需要補牙，其中有一些很嚴重要拔掉。

我覺得我們要好好愛護牙齒，不要像影片裡的阿明一樣，我也有蛀牙過，蛀牙的時候牙齒會很痛，像是被電到一樣，再加上我怕看牙醫，這時就會後悔，我為什麼不照顧好自己的牙齒呢？

所以平常我們就要好好照顧自己的牙齒，例如：每天早上晚上都要刷牙、吃完東西要漱口、平常要少吃糖果和巧克力...等甜食、要常用牙線清潔牙齒，不吃會刺激口腔的食物，常吃蔬菜、魚類補充鈣質，這樣的生活習慣對牙齒是最好的。

還有現在不好好保護牙齒，等你變老的時候牙齒都掉光了，可能就要裝假牙，或者是植牙，這樣不舒服也不方便，而且沒有牙齒的話，就不能吃東西，沒有吃東西就沒有營養，身體就會生病，所以牙齒是很重要的，大家都要保護好自己的牙齒喔！

(中區國小中年級組佳作獎，作品編號：中-B-031)

## 我的鄰居

得獎者：陳宥好

指導老師：李郁棻

我的鄰居是我的朋友，他的職業是幫別人洗頭髮，他有一個兒子和女兒，我的鄰居長得高高大大的，頭髮長長的，這個家庭非常美滿。

每次我經過他們家時，他都會露出和藹的笑容，跟我打招呼。從我小時候到現在，我跟他當鄰居，總共有整整十年了，有時我到他們那裡洗髮時，他會跟我聊天，讓我有一種溫暖的感覺，這就是溫馨的人情味吧！

在中秋節時，我們兩家一起吃月餅看滿月和烤肉，在烤肉時，弟弟不小心推到我，我的手被推在烤肉架上，原本是烤肉，現在卻變成烤人肉了。美好的中秋連假變成難過的連假，我的手就像是被三百度的熱水燙過一樣燙，幸好鄰居家有結冰的水，可以幫我的手降溫，我的手才不會變成烤豬手，經過這件事後，我真的要感謝鄰居的大恩大德，不然我那隻手到今天也好不了的。

擁有善良又熱心助人的鄰居，是任何東西也沒有辦法代替的，連金錢也買不到的，我認為是最寶貴的寶藏。

(中區國小中年級組佳作獎，作品編號：中-B-033)